

پیشگیری از مسمومیت در کودکان



واحد بهداشت خانواده

شبکه بهداشت و درمان شهرستان بوانات

(ویژه هفته سلامت کودکان)

(91/7/21 - 91/7/15)

منبع: کتابچه سوانح و حوادث در کودکان

مواد شیمیایی و داروها
را باید در جایی بلند و
در بسته و قفل دار قرار
داد .



❖ از دادن شیرینیهای تر و کرم دار مانده در فصلهای
گرم به کودکان خودداری کنید.



- ❖ توصیه می شود نام هر یک از مواد شیمیایی و سموم را روی آنها بچسباند .
- ❖ بهداشت فردی را بخصوص در تهیه غذای کودکان رعایت کنید .
- ❖ نباید موادی مانند بنزین، روغن موتور، مواد پاک کننده و ضد عفونی کننده را در گوشه حیاط یا حیاط خلوت و انباری گذاشت زیرا خطر آتش سوزی یا مسمومیت برای کودک وجود دارد .
- ❖ بشکه های نفت را باید دور از دسترس کودکان قرار داد و شیر آنها طوری باشد که کودک به آسانی آنرا باز نکند .

مقدمه:

سوانح و آسیب‌ها پدیده‌هایی هستند که در پیدایش آنها عوامل متعددی دخالت دارند. آسیب‌پذیرترین گروه در خصوص آسیب‌ها و سوانح، کودکان و نوجوانان هستند و معلولیت این گروه رکود عمیقی در فعالیت‌های اجتماعی ایجاد می‌نماید و وجود ۵/۸ میلیون مورد مرگ و میر سالانه در جهان بر اثر آسیب‌های ناشی از سوانح نشانگر همین واقعیت است.

مسمومیت نیز یکی از موارد شایع بروز حادثه در کودکان می‌باشد هر ساله هزاران کودک در خانه و خارج از خانه دچار مسمومیت می‌شوند.

برای این مسمومیتها بسیاری از کودکان بستری می‌شوند و حتی خیلی از آنان جان خود را از دست می‌دهند.

راههای بروز مسمومیت:

بیشتر موارد مسمومیتها ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی، مصرف مواد غذایی آلوده و غیر بهداشتی، داروها یا سموم دفع آفات است.

پیشگیری از مسمومیتها:

❖ از آنجائیکه قرصها و داروها شبیه شکلات، گیاهان سمی، حتی قوطی سموم و مواد شوینده شبیه بطریهای نوشیدنی هستند و کودکان ممکن است به دلیل کنجکاوی علاقه به مصرف این مواد

خطرناک دارند، باید داروها و سموم و عوامل خطرزا را از دسترس اطفال دور نگاهداشت.



❖ در نگهداری مواد غذایی و سم‌ها یا مواد خطرناکی مانند: الکل از ظرف‌های مشابه استفاده نکنید و هر ماده‌ای را در ظرف مخصوص خود نگاه دارید.



❖ به بچه‌ها آموزش دهید تا قبل از مصرف هر نوع ماده غذایی و بعد از استفاده از سرویسهای بهداشتی، دستهای خود را با آب و صابون خوب بشویند. و در ضمن از حوله شخصی برای خشک کردن دستها استفاده کنند.



❖ فروشندگان دوره‌گرد در اطراف مدارس تحت کنترل مستقیم مقامات بهداشتی نبوده و امکانات لازم جهت نگهداری صحیح مواد غذایی (از جمله فضای مناسب و یخچال) را ندارند. بنابراین به کودکان پیاموزید از آنها مواد غذایی غیر بهداشتی خریداری و مصرف نکنند.